

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №273»

Отчет к проекту
в средней группе №3 (ЗОЖ)
«Быть здоровыми хотим!»
01.03.2024-11.03.2024.



Воспитатели группы:

Н.Н. Фоменко., А.Т. Ягудина

В процессе реализации проекта проводились тематические беседы: «Что такое здоровье?», «Мы порядком дорожим - соблюдаем свой режим», «О роли питания для здоровья», «Спорт - это сила и здоровье», «Зачем и как нужно закаляться?», С/р игра «Игрушки на приёме у врача». Рассматривали плакат «Строение человека». Д/и «Что полезно, что вредно». лепили «Мы делаем зарядку»

Ребята самостоятельно разработали модель: «Правила личной гигиены», в которой чётко обозначили, какие они должны соблюдать правила личной гигиены. И я и дети узнали много нового о пользе овощей и фруктов

По теме проекта "Быть здоровыми хотим" ребята группы беседовали об использовании средств народной медицины при простудных заболеваниях, Рисовали витамины на тарелке. Посадили с детьми, огород зелень. Закрепили знания о строении растений, об уходе за ними, о пользе. Ребята завели дневник наблюдения, где отмечают рост растений.

Рисование плаката «Витамины наши друзья»



Просмотр плаката «наше тело», энциклопедий. С/Р игра «Аптека»



Занятия плаванием в бассейне



Занятия спортом



Подвижные игры в группе



Сюжетно-ролевая игра «Больница»



Подвижные игры на прогулке: «Кот и мыши», «Мышеловка»



Утренняя гимнастика.

