

Дидактическая игра «Режим дня и ЗОЖ»

Цель: формировать у детей представление о ЗОЖ, здоровье в режимных моментах в детском саду, развивать внимание, связную речь, потребности в соблюдении режима и учить практическому освоению навыков ЗОЖ.

Материал: на круглой картинке обозначено режим дня, правильное питание, гигиена, хороший сон, свежий воздух, занятия спортом, солнце, луна, квадратные картинки с изображением мытья рук, зарядки, игры на прогулке и т.п.

Описание игры.

Играть могут 1-3 ребенка. Педагог предлагает детям правильно подобрать карточки, которые относятся к теме гигиены, к хорошему сну, занятию спортом, свежему воздуху. Объяснить свой выбор, рассказать в какое время суток это бывает и обозначить солнцем, если это утро и день или луной вечер и ночь. Остановиться на каждой из тем режима дня и рассказать, как это помогает быть здоровым.

