

Развлечение в старшая группа
«Веселые игры»

Подготовила и провела:
воспитатель группы Леонтьева Э.Н.

Цель:

Воспитывать внимание, целеустремленность, воспитывать умение действовать в коллективе, чувство товарищества, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, умение дружить, уступать, быть добрыми, заботливыми, умение выполнять правила в играх.

Задачи:

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.
2. Формировать двигательные умения и навыки; упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания, обучать игре в команде.
3. Развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве, смекалку, мышление.

Ход игры

- Здравствуйте ребята! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, тренировки, спортивные соревнования. А какие виды спорта вы знаете?
Надо быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым.

Ведущая:

- ★ Всем, ребята, мой привет
- ★ И такое слово спорт.
- ★ Спорт любите с детских лет,
- ★ Будете здоровы!
- ★ Ну-ка, дружно, детвора
- ★ Крикнем все:
- ★ Дети: Физкульт – Ура!

Эстафета 1. Прыжки из обруча в обруч

У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю по 4 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 2. Пролезь через обруч

В этом задании пусть участвуют другие дети. У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды выставляют по 3 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют пролезание через обручи, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Затем задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 3. «Собери мячи в корзину».

Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все мячи, берет один мяч и возвращается к команде, кладет мяч в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи из полной корзины в пустую.

Ведущий:

★ Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну а сейчас и посмотрим! За правильно отгаданную загадку, я даю фишку.

- ★ 1. Он лежать совсем не хочет.
- ★ Если бросить, он подскочит.
- ★ Чуть ударишь, сразу вскачь,
- ★ Ну, конечно – это ...

(Мяч)

- ★ 2. То вприпрыжку, то вприсядку
- ★ Дети делают ...

(Зарядку)

- ★ 3. Я его кручу рукой,
- ★ И на шею и ногой,
- ★ И на талию кручу,
- ★ И ронять я не хочу.

(Обруч)

- ★ 4. Коль крепко дружишь ты со мной,
- ★ Настоячив в тренировках,
- ★ То будешь в холод, в дождь и зной
- ★ Выносливым и ловким.

(Спорт)

- ★ 5. Чтобы быть здоровым с детства

И уж взрослым не хворать.



★ Нужно каждым утром ранним



★ упражнения прописать.

★ Нужно встать, присесть, нагнуться,

★ Вновь нагнуться, подтянуться.

★ Пробежаться вокруг дома.

★ Это всем из вас знакомо?

★ Будет всё у вас в порядке,

★ Если помнить о ...

★ (Зарядке)



★ **Ведущий:** Молодцы! Загадки вы все отгадали! Продолжим наши эстафеты:



★ **Эстафеты.**

★ **1.** «Бег с мячом»

★ (Каждый из команды оббегает поворотную стойку и передает мяч следующему)

★ **2.** «Собери урожай»

★ (Каждый игрок берет у поворотной стойки малый мяч и бежит назад кладет в обруч и т.д.)

★ **3.** «Бег с препятствием»

★ (Каждый бежит, затем пролезает в обруч, затем добегает до поворотной стойки, берет мяч и возвращается в свою команду для передачи мяча следующему участнику.)

★ **4.** «Прокат мяча между ног»

★ (Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний игрок поднимает и бежит вперед)



Подвижная игра «Маленькие зайки»

★ **Цель:** упражнять детей действовать по сигналу, согласовывать действия со словами, побуждать детей произносить

★ слова вместе с педагогом.

★ Дети – зайчики находятся на одной стороне площадки, за чертой. На противоположной стороне площадки находится

★ волк. Дети, произнося слова, прыгаю на двух ногах, продвигаясь вперед навстречу волку:

★ Как-то маленькие зайки

★ Днём гуляли по лужайке.

★ Вдруг мелькнула чья-то тень,

★ Зайка спрятались за пень.

★ (дети приседают на корточки)

★ Может это серый волк?

★ Он зубами щёлк да щёлк!

★ (дети делают движения пальцами, как будто волк щёлкает зубами)

★ Вдруг сидит он под кустом

★ Серый волк с большим хвостом?

★ (дети качают головой, обхватив её руками)

★ Зайки волка увидели, зайки прыг – и ускакали!

★ (зайчики убегают, а волк догоняет)

★ Ведущий:

★ Молодцы зайки,

★ Зайки – побегайки.

★ От волка все мы убежали,

★ И немножечко устали!

★ Встанем все мы отдохнём

★ И массаж спины начнём!



Массаж спины "Был у зайки огород"

★ **Был у зайки огород** (поглаживание вдоль спины)

★ **Ровненькие грядки** (поперёк спины).

★ **Он зимой играл в снежки** (постучать кулаками по спине снизу вверх)

★ **Ну а летом в прятки** (пальцы по спине побежали снизу вверх и "спрятались" подмышки)

★ **А весной в огород зайка с радостью идет** (пальцы по спине "идут")

★ **Он сначала все вскопает, все вскопает, все вскопает** (пощипывания)

★ **А потом все заровняет, заровняет, заровняет** (поглаживания, как будто ямки заравниваешь)

★ **Семена просеет ловко** (легкие быстрые постукивания всеми пальцами поочередно)

★ **И пойдет сажать морковку** (пальцы "пошли")





★ **Ямка - семя, ямка - семя** (*ущипнуть, пальцем семечку придавить*)

★ **Закопает, заровняет** (*опять поглаживания*)

★ **И потом у зайки вновь вырастет его морковь** (*пальцами пробежать и на макушке пальцы изображают ботву от морковки*).

★ **Ведущий:**

★ Вот еще одна игра,

★ Вам понравится она.

★ Вам вопросы, я задам,

★ Ваше дело, отвечать.

★ Я начну, а вы кончайте

★ Дружно хором продолжайте,

★ Игра веселая футбол

★ Уже забили первый (**гол**).

★ Вот разбежался быстро кто-то

★ И без мяча влетел в (**ворота**).

★ А Петя мяч ногой хлоп

★ Тот угодил мальчишке в (**лоб**).

★ Хохочет весело мальчишка

★ На лбу растет большая (**шишка**).

★ Но парню шишка нипочем,

★ Опять бежит он за (**мячом**).

★ **Ведущий:**

★ Славно вы повеселились,

★ Поиграли, порезвились,

★ А теперь пришла пора,

★ Расставаться, детвора.

★ Перед тем, как попрощаться

★ Я хочу вам пожелать:

★ Здоровья крепкого,

★ Почаще улыбаться,

★ И никогда не унывать!

Отчет к развлечению
«Веселые игры»

