

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 273»

*Спортивное развлечение «Зимние забавы» на улице
в группе «Теремок».
12.01.2024г.*

Воспитатели
Левченко В.Н.
Хломова О.Г.

Спортивное развлечение «Зимние забавы» на улице для детей старшего дошкольного возраста.

Цель: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

Оборудование и инвентарь: конверт с письмом, загадки о зиме, санки, клюшка, шайба, лопатки, снежные комочки.

Место проведения: детская площадка.

Ход мероприятия:

Дети выходят на площадку, становятся свободно.

Ведущий: Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая зарядка.



Ведущий: Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, Улыбнитесь!

Подвижная игра «Заморозь».

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Ведущий пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.



Ведущий:

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

1. Эстафета «Хоккеисты»

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

Загадка:

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой (клюшка)

У первого игрока клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ёлку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету.



2. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место и что -нибудь из них построить.

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо

как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.



3. Эстафета "Кто больше принесет снега"

Дети стоят в своих командах. У первого игрока коромысло и два ведра. Они набирают снег и несут в корзину. Выигрывает та команда кто первый наполнит корзину.



4. Эстафета «Попади в сугроб»

Перед игроками два сугроба (обручи). В корзине лежат снежки. Каждый игрок кидает по одному снежку в сугроб. Команда, закончившая первой, – выигрывает.



5.Эстафета «На саночках».

Проехать на санках по прямой как можно быстрее до фишки. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.



Ведущий:

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.
Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!
Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные!