

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 273»**

**Спортивное осеннее развлечение  
Между группами «Теремок» и «Солнышко»**

Воспитатели:  
Левченко В.Н.  
Хломова О.Г.  
Леонтьева Э.Н.

## Спортивное осеннее развлечение между группами «Теремок» и «Солнышко»

**Цель:** формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет;
- развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции;
- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.
- закреплять знания детей о временах года, о труде людей осенью, о фруктах и овощах.
- воспитывать у детей чувство коллективизма, умение сопереживать.

**Ведущий:**

Если стали дни короче,  
Холодны, с морозцем, ночи,  
Дождь по лужам моросит,  
Ива над рекой грустит,  
Лист с деревьев облетает,  
Птичий клин на небе тает,  
Под сосной заснул медведь,  
Птицы перестали петь...  
Что же это? Это осень.

«Не спешите, ее мы просим. -  
Дайте еще нам теплых дней  
Для забав, для игр, затей!»

**Ведущий:** Ребята, я приглашаю вас на веселые старты! Скажите, о каком времени года я сейчас прочитала стихотворение?

**Дети:** Об осени.

**Ведущий:** Правильно! Значит наши веселые старты сегодня, какие? Осенние...

**Пальчиковая гимнастика «Осень»:**

*Осень, осень, - трем ладошки друг о друга*

*Приходи! – по очереди сжимаем кулачки*

*Осень, осень, - трем ладошки друг о друга*

*Погляди! – положить ладошки на щеки*

*Листья желтые кружатся, - движение ладонями сверху вниз*

*Тихо на землю ложатся. – поглаживаем колени*

*Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем кулачки*

*Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно ручки в разные стороны*

*К югу полетели птицы, - скрестить ручки и пошевелить пальчиками*

*Дождик к нам в окно стучится. – стучим пальчиками по ладошкам*

*Шапки, куртки надеваем – делаем вид*

*И ботинки обуваем – постучать ногами*

*Знаем месяцы: - похлопать ладошками по коленкам*

*Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - кулак, ребро, ладонь*

**Ведущий:** А, сейчас для того, чтобы нам начать соревнование нужно провести разминку.

**Музыкальная разминка «Прыгнем повыше, хлопнем в ладоши»**

**Ведущий:** Ну, вот, теперь-то мы точно готовы начать состязание, правда, ребята? Вы готовы?

Внимание! Командам-участникам прошу построиться в колонны у ориентиров.

**1 эстафета** Пройди по прямой дорожке не упусти мяч

Игроки делятся на две команды. Первые игроки проходят по канату держа мяч в руках перед собой, доходят до фишки, обходят ее и возвращаются обратно, передавая мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая первая справится с заданием.



**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы отлично справились!

### **2 эстафета** Перенеси не урони

Игроки стоят в своих командах. По сигналу первый игроки держа 2 меча перед собой добегают до фишки, оббегают ее и возвращаются обратно передавая эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, которая первая выполнит свое задание.



### **3 эстафета** «Сухие ножки»

Участники эстафеты должны перейти «большую лужу» при помощи дорожки, не разу не наступив на лужу. Игроки двигаются вперед, по ребристой дорожке, держа руки в сторону. Обратно возвращаются бегом, передавая эстафету следующему игроку.



### **4 эстафета** «Полет на метле»



Первые игроки зажимают метлу между ног добегают до фишки оббегают ее и возвращаются обратно, передавая метлу следующему игроку.



### *5 эстафета* Передай мяч по верху

Участники стоят в двух колонках. Над головой передают мяч. Побеждает та команда, которая первая передаст мяч в конец к последнему игроку.



**Ведущий:** Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.