

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад №273»**

**Физкультурно- оздоровительное, спортивное мероприятие  
«Водные эстафеты»  
В старшей группе № 9**

**Подготовили и провели :  
Воспитатель Леонтьева Э.Н.  
Инструктор по плаванию Медведев Д.М.**

**Физкультурно- оздоровительное, спортивное мероприятие  
«Водные эстафеты»  
группе № 9**

**Цель:**

- воспитание любви к играм и соревнованиям;
- формирование интереса к разнообразной двигательной деятельности;
- воспитание самостоятельности, активности.

**Задачи:**

- совершенствование двигательных умений и навыков;
- упражнение в плавании, координация движений рук и ног;
- согласование своих действий с действиями товарищей;
- создание у всех участников положительного эмоционального настроения.

**Инвентарь:** зонт, рыбки резиновые на присосках, лягушки резиновые на присосках, обручи большие, разноцветные мешочки с солью, разноцветные пластиковые мячики малого диаметра, украшение зала, письмо, музыкальное сопровождение.

**Персонажи:** ведущий–инструктор по плаванию, воспитатель **группы на суше.**

**Подготовительная работа:** украшение **бассейна**, сюрпризный момент.

**Ход:**

Дети входят в **бассейн под веселую музыку.**

**Ведущий:** Мы с вами пришли на «**волшебное озеро**»

Чтобы войти в наше «**Волшебное озеро**», нужно хорошенько размяться.

**Разминка:** 1. Ходьба на месте

2. Наклоны головой

3. «Плывём» - круговые махи руками поочередно

4. Повороты туловища, руки на поясе

5. Наклоны вперед, ноги прямые, руками, коснуться пола

6. Прыжки на месте на двух ногах.

Дети заходят в воду.

1. Начитается игра «Солнышко и дождик» «На небе солнышко! Можно идти гулять!» (показывает солнце).

Дети свободно ходят по **бассейну**, **выполняя движения со словами:**

**Солнышко светит (обводят руками круг,**

**Птицы поют (подражают полету птицы).**

**С песней дети**

**По озеру идут.**

После сигнала «Дождик! Скорее домой!» все стараются спрятаться под зонт и опуская руки, **говорят:**

Дождик, дождик, что ты льешь?

Погулять нам не даешь.

**Снова показывает солнышко и говорит:** «Солнышко! Идите гулять!» Игра продолжается (2 раза).

**Звучит песня про рыбок.** «Рыбки резвятся»

Рыбки прыгают, резвятся. То завьются, разовьются, то поплавают везде.

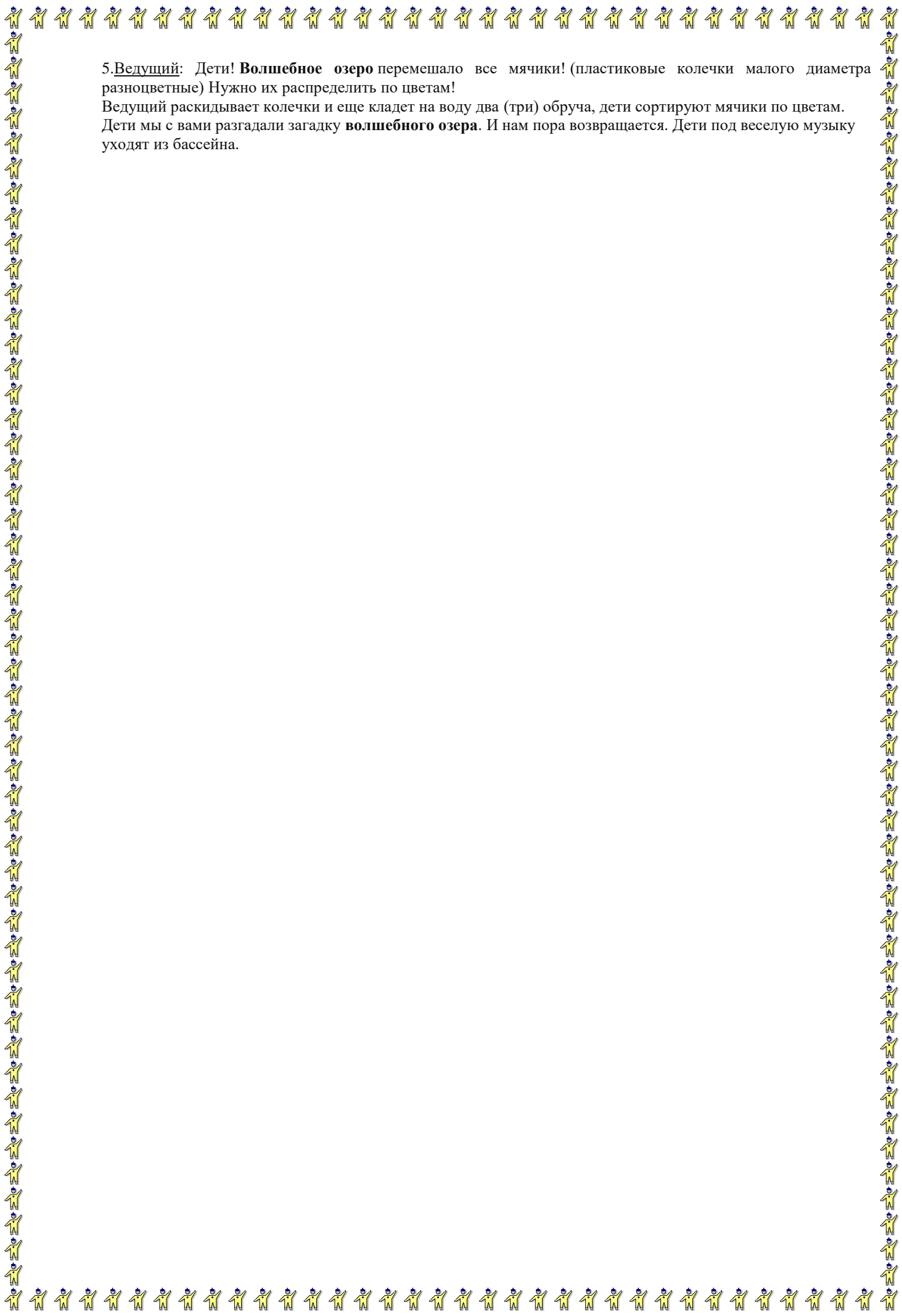
2. **Подвижная игра:** «Сердитая рыбка». (выполняется 2 раза). Сердитая рыбка тихонько лежит, сердитая рыбка, наверное, спит, подойдем мы к ней разбудим, и посмотрим, что же будет.

**Ведущий:** А теперь проверим. Кто еще в «**волшебном озере**» живет (дети угадывают (лягушки)

3. Ведущий делит детей на две команды, дети строятся в две колонны, в руках у одной команды рыбка с присосками, у второй команды лягушки с присосками. **Задача команд:** поочередно добегаая до противоположного бортика, приклеивать рыбку/лягушку. Побеждает команда, чей участники быстрее прибежит к команде. (эстафета)

4. Ведущий раскидывает рыбок на дно **бассейна.**

**Ведущий:** Ребята! На дне лежат **волшебные рыбки**, нужно их поднять и назвать их цвет. (дети приседают и достают рыбок)



5. Ведущий: Дети! **Волшебное озеро** перемешало все мячики! (пластиковые колечки малого диаметра разноцветные) Нужно их распределить по цветам!  
Ведущий раскидывает колечки и еще кладет на воду два (три) обруча, дети сортируют мячики по цветам.  
Дети мы с вами разгадали загадку **волшебного озера**. И нам пора возвращается. Дети под веселую музыку уходят из бассейна.



Отчёт к Физкультурно- оздоровительному, спортивному мероприятию  
«Водные эстафеты»  
В старшей группе № 9

