

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждения
города Ростова - на- Дону «Детский сад № 273»



Воспитатели:
Мирошникова В.П.
Долгова Ж.А.

*Забота о здоровье – важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»
(В.А. Сухомлинский).*

С 29.11.2023 по 3.12.2023 в нашей группе проходила тематическая неделя здоровья.

Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье.

Каждый день «неделя здоровья» начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. Педагогами были оформлены папки-передвижки, консультации и рекомендации для родителей по теме недели.

Наличие информационных стендов: «Здоровье каждого человека- это его богатство», «Правильное питание-залог здоровья» и т.д.

В течение Недели здоровья в группе были проведены беседы с детьми: "Чистота и здоровье", "Где живут витамины", "Если хочешь быть здоров", готовили витаминные салаты и т.д.

Воспитанники многое узнали о своем организме, о «помощниках здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимосвязи здоровья и питания. Дошкольники выполняли дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз, проводились закаливающие процедуры, на прогулках проводились спортивные игры. Дети были в восторге от Недели здоровья, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у детей о здоровом образе жизни. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.











ОТКРЫТО
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

ПОЛИКЛИНИКА
+

РЕГИСТРАТУРА















Спасибо за внимание!

