

Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты»

Цель: Ознакомление детей с полезными и вредными продуктами питания, витаминами.

Задачи:

Формировать представления детей о разнообразии продуктов, их пользе для здорового человека и входящих в их состав витаминах.

Развивать у детей внимание.

Воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.

Правила игры: Разложить картинки продуктов на полезные и вредные.

Дети берут картинку с изображением продуктов, называют их и определяют полезные или вредные они. Необходимо правильно разложить картинки продуктов на полезны и вредные.

