

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 273»**

**Спортивное осеннее развлечение
Между группами «Теремок» и «Солнышко»**

Воспитатели:
Левченко В.Н.
Хломова О.Г.
Леонтьева Э.Н.

Спортивное осеннеe развлечеnие между группами «Теремок» и «Солнышко»

Цель: формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет;
- развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции;
- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.
- закреплять знания детей о временах года, о труде людей осенью, о фруктах и овощах.
- воспитывать у детей чувство коллективизма, умение сопереживать.

Ведущий:

Если стали дни короче,
Холодны, с морозцем, ночи,
Дождь по лужам моросит,
Ива над рекой грустит,
Лист с деревьев облетает,
Птичий клин на небе тает,
Под сосной заснул медведь,
Птицы перестали петь...

Что же это? Это осень.

«Не спеши, ее мы просим. -
Дай еще нам теплых дней
Для забав, для игр, затей!»

Ведущий: Ребята, я приглашаю вас на веселые старты! Скажите, о каком времени года я сейчас прочитала стихотворение?

Дети: Об осени.

Ведущий: Правильно! Значит наши веселые старты сегодня, какие? Осенние...

Пальчиковая гимнастика «Осень»:

*Осень, осень, - трем ладошки друг о друга
Приходи! – по очереди сжимаем кулаки
Осень, осень, - трем ладошки друг о друга
Погляди! – положить ладошки на щеки
Листья желтые кружатся, - движение ладонями сверху вниз
Тихо на землю ложатся. – поглаживаем коленки
Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем кулаки
Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно ручки в разные стороны
К югу полетели птицы, - скрестить ручки и пошевелить пальчиками
Дождик к нам в окно стучится. – стучим пальчиками по ладошкам
Шапки, куртки надеваем – делаем вид
И ботинки обуваем – постучать ногами
Знаем месяцы: - похлопать ладошками по коленкам
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - кулак, ребро, ладонь*

Ведущий: А, сейчас для того, чтобы нам начать соревнование нужно провести разминку.

Музыкальная разминка «Прыгнем повыше, хлопнем в ладоши»

Ведущий: Ну, вот, теперь-то мы точно готовы начать состязание, правда, ребята? Вы готовы?

Внимание! Командам-участникам прошу построиться в колонны у ориентиров.

I эстафета Пройди по прямой дорожке не упусти мяч

Игроки делятся на две команды. Первые игроки проходят по канату держа мяч в руках перед собой, доходят до фишк, обходят ее и возвращаются обратно, передавая мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая первая справиться с заданием.



Ведущий: Молодцы, ребята, вы отлично справились!

2 эстафета Перенеси не урони

Игроки стоят в своих командах. По сигналу первый игроки держа 2 меча перед собой добегают до фишк, оббегают ее и возвращаются обратно передавая эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, которая первая выполнит свое задание.



3 эстафета «Сухие ножки»

Участники эстафеты должны перейти «большую лужу» при помощи дорожки, не разу не наступив на лужу. Игроки двигаются вперед, по ребристой дорожке, держа руки в сторону. Обратно возвращаются бегом, передавая эстафету следующему игроку.



4 эстафета «Полет на метле»

Первые игроки зажимают метлу между ног добегают до фишки оббегают ее и возвращаются обратно, передавая метлу следующему игроку.



5 эстафета Передай мяч по верху

Участники стоят в двух колонах. Над головой передают мяч. Побеждает та команда, которая первая передаст мяч в конец к последнему игроку.



Ведущий: Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.