

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 273»

**Спортивное развлечение «Осенние старты»
в старшей группе «Теремок» и «Солнышко».**

21.09.2023г

Воспитатели:

Левченко В.Н.

Хломова О.Г.

Леонтьева Э.Н.

**Спортивное развлечение «Осенние старты»
в старшей группе №2 «Теремок» и №9 «Солнышко».**

Цель. Приобщение к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи.

- Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
- Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.
- Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.
- Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.
- Создать эмоционально - положительное настроение.

Материалы и оборудование. Мячи 2 штуки, самокаты 2 штуки, 4 арки, обручи 4 штуки, фишки 4 штуки

Ход развлечения.

Под спортивный марш дети старших групп заходят на площадку.

Ведущий: Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться?

Сегодня у нас в детском саду состоится «Веселые старты», посвященные Дню здоровья. Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки.

Разминка «Ровным кругом».

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе

Сделаем вот так.

Выполнение различных движений.

Ведущий: Начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

Ведущий: Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

Ведущий: Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сбереечь здоровье нелегко! Ребята что для этого нужно!

1. Эстафета «пронеси не урони».

У каждой команды в руках по мячу. По сигналу добегая до обруча, прыгая из обруча в обруч, добежать до фишки, оббежать ее, вернуться обратно передав мяч другому игроку команды. Побеждает та команда которая первая справится с заданием.



2. Эстафета «На самокате».

(Каждой команде выдается самокат, по сигналу участники, двигаются до ориентира, минуя все фишки змейкой возвращаются, передают следующему участнику).



Ведущий:

Со спортом нужно подружиться
Всем тем, кто с ним еще не дружен.
Поможет вам он всем взбодриться,
Он для здоровья очень нужен!

3. Эстафета «препятствия с мячом».

В руке держа мяч, перепрыгивая через препятствия, добегая до ориентира, возвращаемся обратно, передавая мяч другому игроку.



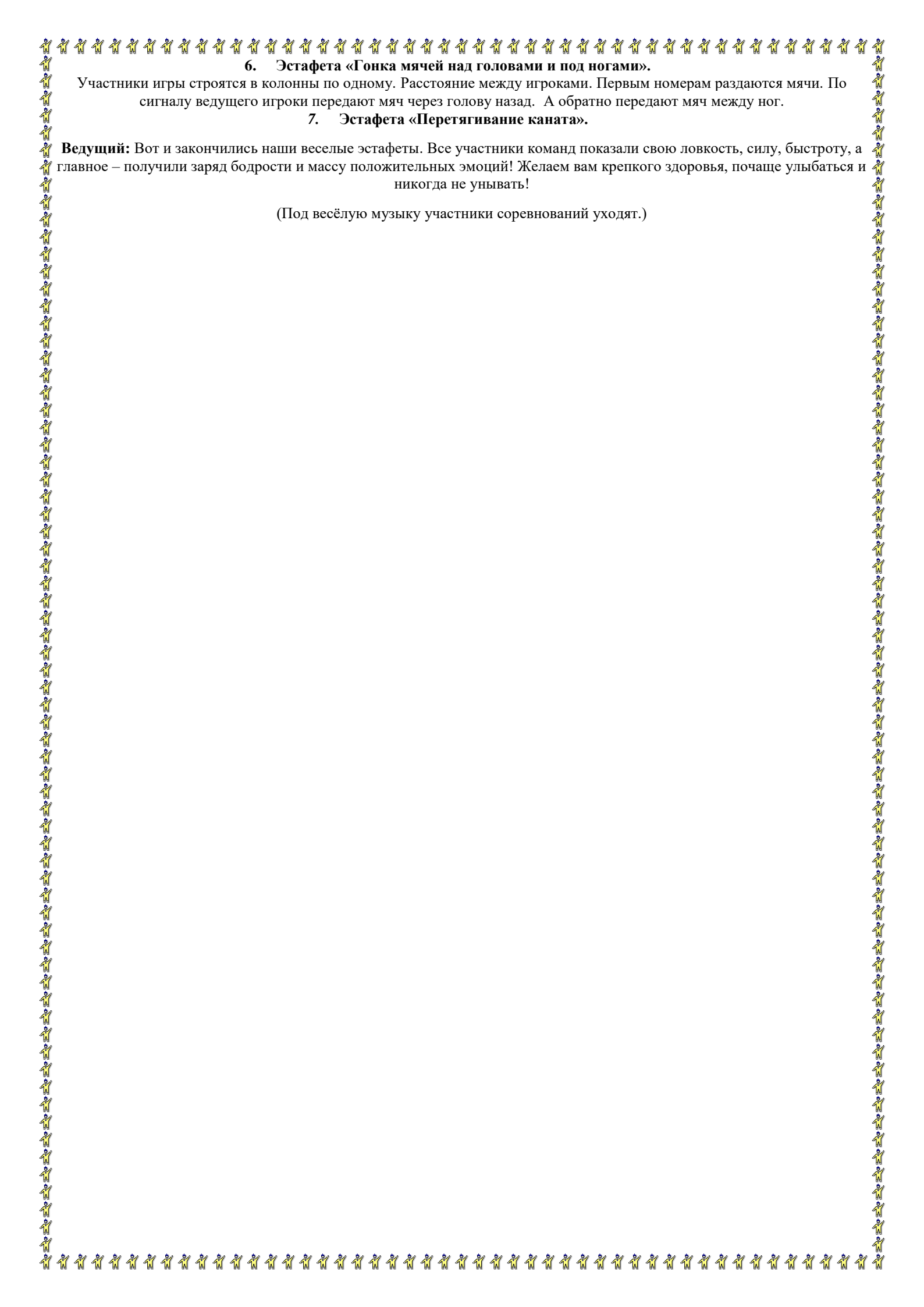
4. Эстафета «Сиамские близнецы».

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

5. Эстафета «оббеги не задень».

По сигналу ведущего оббежать все фишки, не задев ни одну и вернуться обратно, передав эстафету.





6. Эстафета «Гонка мячей над головами и под ногами».

Участники игры строятся в колонны по одному. Расстояние между игроками. Первым номерам раздаются мячи. По сигналу ведущего игроки передают мяч через голову назад. А обратно передают мяч между ног.

7. Эстафета «Перетягивание каната».

Ведущий: Вот и закончились наши веселые эстафеты. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

(Под весёлую музыку участники соревнований уходят.)