

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 273»**

**Отчет проекта в средней группе «Теремок»
«Спорт и движение поднимают настроение»
1.08.2023**

Воспитатели:

Левченко В.Н.

Хломова О.Г.

Отчет проекта «Спорт и движение поднимает настроение»

Цель: Закрепить представление о видах спорта, способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом.

Задачи проекта:

1. проведение профилактической оздоровительной работы;
2. мотивация детей на здоровый образ жизни;
3. формирование полезных привычек;
4. формирование осознанной потребности в регулярных занятиях физкультурой;
5. воспитание ценностного отношения к своему здоровью;

В течении тематической недели, посвященной спорту дети познакомились с элементами игры в бадминтон. Воспитатели провели познавательные беседы, из которых ребята узнали о разных видах спорта. На прогулке с воспитанниками проводились эстафеты, где дети показали свою ловкость, силу и выносливость. Ребята с удовольствием рассказали, как они ежедневно занимаются физкультурой не только в детском саду, но и дома, на отдыхе. В группе рассматривали иллюстрации, плакаты и картинки на спортивную тематику. Спортивные игры помогают детям поднять соревновательный дух, умение преодолевать трудности и получать удовольствие от спортивной нагрузки. В игре дети получают заряд бодрости, веселья, массу положительных впечатлений и самое главное, хорошее настроение. Каждый день данной недели способствовал физическому развитию детей, укреплению здоровья, расширению представлений детей о здоровом образе жизни.

Фотоотчет проекта



