

Проект оздоровительный.
Тема «С пользой для здоровья»
старшая группа №5
в период с 03.07.2023 по 31.08.2023

Воспитатели группы:
Михина О.В. Сага А.В.

Цель

способствовать формированию потребности к здоровому образу жизни, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи

- расширять представления детей о здоровье и здоровом образе жизни
- закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания
- формировать привычки выполнения гигиенических требований
- формировать положительную самооценку
- приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни.
- развивать интерес к спорту, физическим упражнениям.
- воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
- воспитывать уважительное отношение к врачам.
- воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.

В ходе реализации проекта

➤ **Речевое развитие**

сформировали представления о понятиях «здоровье» и «болезнь», о ценности здоровья



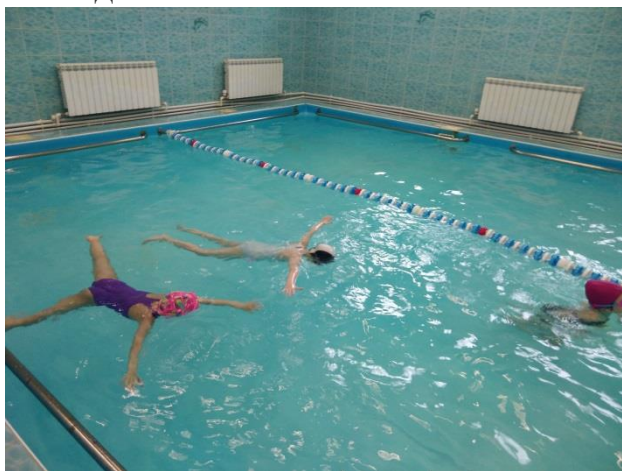
➤ **Познавательное развитие**

расширяли представления детей о полезной и вредной пище, о роли витаминов для здоровья человека



➤ **Социально-коммуникативное развитие**

сформировали потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни



➤ **Физическое развитие**

сформировали представления детей о значении двигательной активности для здоровья человека

