

Сценарий спортивного развлечения на 1 сентября «К школе готов!»

Цель развлечения:

- Создать позитивное радостное настроение, встреча детей после летнего отдыха,
- Формировать привычку к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в эстафетах; повышать двигательную активность в играх. Закрепить умения и навыки, приобретенные на занятиях.
- Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
- Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.
- Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

Участники: подготовительная к школе группы.

Оборудование и инвентарь: музыкальный центр с аудиозаписями, 2 большие фишки, 2 магнитные доски, карточки с буквами в 2 экземплярах, 2 карандаша, 2 мольберта, 2 школьных портфеля, 2 обруча.

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Какие вы стали большие, красивые, веселые и умные! Знаете ли вы, какой сегодня день?

Дети: Первое сентября.

Ведущий:

Совершенно верно, сегодня 1 сентября – День знаний!

Мы собрались здесь с вами, чтобы провести спортивный праздник, посмотреть какими вы стали сильными и ловкими за летний период, поиграть и повеселиться. Предлагаю вам вместе со мной потанцевать.

Разминка «Двигайся - замри»

Ведущий:

Ну, а теперь посоревнуемся и проверим, готовы ли вы к тому, чтобы не опаздывать в школу и приходить во время.

И первая наша эстафета называется.





1- эстафета «Будильник»

Дети строятся в две колонны, по звонку будильника члены команды, по одному, надевают портфель, оббегают вокруг фишки, возвращаются и передают портфель следующему участнику. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.



Ведущий:

Ни для кого не секрет, что ребята должны уметь шить. Мало ли что может случиться. Поэтому наше следующее задание...

2- эстафет «Сквозь игольное ушко»

Команды строятся в две колонны. Первый участник добегают до обруча, пролезает сквозь него и возвращается к своей команде. Далее тоже проделывает следующий участник команды. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.



Ведущий: А сейчас мы проверим, знаете ли вы буквы.



3-эстафета «Алфавит»

Дети делятся на две команды. На противоположной стороне стоят воспитатели с планшетами, на которых прикреплены листы бумаги. Дети по очереди подбегают и пишут букву (повторяться нельзя). Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.



Ведущий: А теперь займемся физкультурой.



4-эстафета «Посмотри и принеси»

Участникам показывается картинка с фигурой определённого цвета и размера. Нужно побежать и выбрать нужную картинку.

Ведущий: Интересно, а знаете ли вы цифры?

5- эстафета «Разложи цифры по порядку»

Дети по одному подбегают к магнитной доске и выкладывают цифры по порядку от 1 до

10. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.



Ведущий: Устали? Тогда отдохнём — присаживайтесь на скамейки и скажите — хорошо или плохо?



Игра «Хорошо - плохо».

Мыть ноги и принимать душ;
Перед сном много пить и есть;
Проветривать комнату перед сном;
Смотреть страшные фильмы;
Стричь ногти;
Долго смотреть телевизор;
Гулять на свежем воздухе;
Играть перед сном в шумные игры;
Делать утреннюю гимнастику;

Есть много овощей и фруктов;
Надевать чужую одежду и обувь;
Смотреть на яркий свет;
Есть много сладкого;
Делать гимнастику для глаз;
Грызть орехи зубами;
Бегать по лужам;
Чистить зубы.

Ведущий:

Молодцы, знаете, как сохранить здоровье. А сейчас поиграем в игру.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все ребята показали свою ловкость, силу, быстроту, знания. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! А наш праздник подошёл к концу.

До свидания!