

## Конспект физкультурного досуга для средней группы

### «Лето красное»

Подготовили и провели воспитатели групп № 2, № 4, № 9

В.Н.Левченко, В.П.Мирошникова, Э.Н.Леонтьева

#### Цель:

- Повысить интерес детей к физической культуре.
- Развивать в игровой форме основные физические качества – силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, меткость.
- Воспитывать устойчивый интерес к процессу выполнения физических упражнений.

Оборудование: Обручи, мячи, канат, гимнастические мячи, «лабиринт», кегли.

Организация детей: две команды.

Ход занятия:

Ребята! Сегодня у нас *«Веселые старты»*.

#### Загадки:

В это время все растет –  
созревает огород. (*Лето*)

Солнце обжигается,

От жары все маются,

Что за месяц это

В середине лета? (*Июль*)

Ну-ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печет? (*Солнце*)

Ребята, а какие сказки вы знаете? (*ответы детей*) Молодцы! Вы знаете очень много сказок.

А как вы думайте, кто обычно побеждает в сказках? Какими должны быть герои? (*ответы детей*).

Хорошо, вы правильно сказали. В сказках всегда побеждают добрые, смелые, сильные, ловкие, быстрые. А как вы думайте, в реальной жизни, а не сказочной, людям необходимо быть добрыми, сильными, смелыми? (*Да*).

Но сначала, как настоящим спортсменам, нам необходимо провести разминку. (*построение детей в круг*)

Эй ребята, что грустите?

На разминку становитесь,

Справа – друг и слева – друг!

Вместе все в веселый круг!

Под веселые напевы

Повернемся вправо, влево.

Руки вверх и руки вниз,

Снова вверх и наклонись!

Вправо влево головою!

Руки вверх, перед собою!  
Топни правой ногой!  
Вправо шаг, на месте стой!  
Топни левой ногой, влево шаг и снова стой!  
Повернись направо к другу,  
Правую дай руку другу.  
Повернись налево к другу,  
Левую дай другу руку.  
Шаг назад и два вперед!  
Влево вправо поворот!  
Покружимся, повернемся,  
Снова за руки возьмемся,  
Три шага вперед, дружок!  
Станет тесным наш кружок!

- Молодцы! А сейчас мы разделимся на 2 команды. Команду «» и команду «» (*построение детей в 2 колонны на линии старта*). Первыми приветствуют команду соперников «» (команде «» **физкульт – ура**, команде «» **физкульт – ура**). Чтобы узнать чья команда победила, мы по итогам эстафет будем выстраивать башни. И чья башня окажется выше, та команда победила.

#### Эстафеты:

1. «Царевна – лягушка» (Сначала вам необходимо преодолеть топкое болото по кочкам, а затем запустить стрелу (*мячик или мешочек для метания*) и попасть в цель).
2. «Конек горбунок» (в этой эстафете вам надо представить себя резвыми скакунами и преодолеть препятствия (*на палке*)).
3. «Колобок» (каждой команде, вручается колобок (мячик, вам необходимо, как сказочному герою, как можно быстрее пройти путь, и не попасться хитрой лисе).
4. «Дружные ребята» (каждой команде дается обруч, первый игрок бежит до линии финиша, возвращается обратно, и забирает второго игрока, вдвоем они возвращаются за третьим. И так до тех пор пока вся команда взявшись за обруч, не добежит до финиша. Будьте очень внимательны и аккуратны в этом конкурсе).
5. «Репка» (Репка – это канат, и сейчас мы посмотрим чья команда окажется дружнее и сможет вытянуть репку).

Подведем итоги. (Дети выстраиваются в 2 шеренги. Вручаем им медали «Самые быстрые». Команде «» вручаем медали «Самые ловкие». (*Желательно, чтобы была ничья*))

- Спасибо! Наши «Веселые старты» закончены.

Отчёт физкультурного досуга для средней группы

«Лето красное»



