

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 273»**

**Отчет проекта  
Здоровье — это здорово**

19.06. – 23.06.2023г.

Воспитатели:  
Левченко В.Н.  
Хломова О.Г.

## Отчет проекта «Здоровье - это здорово».

**Цель проекта:** сформировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

### Задачи проекта

- повышение двигательной активности
- воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.
- Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

В процессе реализации проекта дети узнали несложные приёмы само оздоровления, имеют простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт), полученный опыт позволит избежать несчастных случаев, приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.

С детьми были проведены тематические беседы: «Что такое здоровье?», «Мы порядком дорожим - соблюдаем свой режим», «О роли питания для здоровья», «Спорт - это сила и здоровье», «Зачем и как нужно закаляться?», «Что лучше - болеть или быть здоровым?». Проведение утренней гимнастики, физкультминуток, и пальчиковых игр. Игра с мячом «Съедобное не съедобное».

### Фотоотчет проекта





