

Проект практико-ориентированный.
Тема «Неделя Здоровья»
старшая группа №5
в период с 19.06.2023 по 23.06.2023

Воспитатели группы:
Михина О.В. Сага А.В.

Цель

Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка.

Задачи

Оздоровительные:

Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой.

Формирование элементарных знаний в области гигиены, медицины, физкультуры.

Формирование у детей необходимых двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.

Воспитательные:

С помощью физических упражнений, способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе.

Создать условия для проявления положительных эмоций.

Образовательные:

Формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

В ходе реализации проекта были проведены

➤ **Речевое развитие**

Расширили знания о своем здоровье. Появилось желание заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих. Познакомились с ролью витаминов в жизни человека, с причинами болезней, с произведениями художественной литературы по теме, со строением тела человека.

➤ **Физическое развитие**



➤ **Художественно-эстетическое развитие**



Взрослые стали более активно участвовать в создании условий для реализации творческих и познавательных способностей у детей, в организации и проведении мероприятий.