

## **Памятка**

### **«Если ваш ребенок провинился»**

- Не начинайте разговор с ребенком, если вы в плохом настроении.
- Сразу дайте оценку проступку, ошибке. Узнайте, что ребенок думает по этому поводу.
- Не унижайте ребенка.
- Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.
- Оценивайте поступок, а не личность: «Поступил плохо», вместо «Ты плохой».
- После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что вы ему сочувствуете, верите в него.
- Наказание должно быть не нормой, а исключением.
- Наказывайте за проступок, а не потому, что у вас плохое настроение
- Не читайте длинных нотаций.
- Не напоминайте о проступке.
- Ведите разговор о проступке наедине с сыном (дочерью).