Спортивное развлечение
В гостях у Матрешки.

Провели спортивное развлечение:
Сага А.В. (Матрешка)
Михина О. В.
Ананьева Н. И.
Новикова А. А.
Учитель -логопед: Банникова М.А.

Задачи:

1) Создать условия для положительных эмоций, праздничного настроения;
2) Закреплять навыки в преодолении различных препятствий;
3) Упражнять в беге на скорость;
4) Упражнять в развитии ловкости;
5) Воспитывать двигательные способности: силовые, координационные.

Реквизит: пластмассовые обручи 8 шт., (два сигнала светофора) выполненные в виде двух кругов (красный и зеленый), шапочки птичек для всех детей, тележки - 2шт, сапоги резиновые, 6 мячей., 8-фишек.

Ведущая:
На дворе сияет солнце,
Мы пойдем сегодня в гости,
А к кому – сейчас узнаете,
Коль загадку отгадаете!
Яркий сарафанчик,
Расписной платочек,
Прячутся внутри нее
Дочки и сыночки!
Фартучек в горошек
Кто это?
Дети:(хором)
Матрешка!
Ведущая:
Мы похлопаем в ладошки,
Выходи сюда, Матрешка!

Под русскую народную мелодию выходит Матрешка. Матрешка пляшет, выполняя знакомые плясовые движения, дети хлопают в ладоши, по желанию повторяют за ней движения.

Матрешка
Кто здесь смелый,

Кто здесь ловкий,
Выходи смелее в круг!
Приготовила для деток
Интересную игру!

Игра №1 «Едет весело машина!»

(Матрешка раздает детям разноцветные пластмассовые обручи.)
В руки руль скорей берите.
(Берут «руль» двумя руками.)
Да моторчик заводите.

(Поворачивают «руль» вправо-влево.)
Накачаем дружно шины.
(Топают ногой.)
Едет весело машина!
Идут топающим шагом, каждый по своей дорожке.
(поднимает красный круг)
Стой, машина! Стой, мотор!
Перед нами светофор!
Загорелся красный свет,
Значит, нам проезда нет!
Дети останавливаются.
(поднимает зеленый сигнал)

Зеленый свет для нас горит,
Это значит путь открыт!

Игра «Смотрим в окошко»

У окошка мы сидим
И на улицу глядим!
(Дети поднимают обруч до уровня лица, «смотрят» в него как в окошко и опускают вниз.)
Были маленькие детки
Словно птенчики на ветке.
Подрастали. Подрастали
И совсем большими стали!
(Дети садятся на корточки, держат обруч перед собой, «смотрят» в окошко, затем потихоньку поднимаются - обруч над головой.)

Игра №2 «Перейти через лужи»

Мы гуляли по дорожке,
Посмотрите, в луже ножки!
Как же лужу перейти
И по мостику пройти?
(Дети надевают на одну ногу большой сапог и быстро добегают до болота и обратно, передают следующему игроку эстафету)

Игра №3 «Карусель»

(Матрешка берет большой обруч с лентами – «карусель». Каждый ребенок берется за ленту. Сначала дети идут по кругу спокойным шагом, затем «карусель» ускоряется.)
А теперь на карусели,
Еле-еле, еле-еле.
А потом, а потом
Все бегом да бегом!

Матрешка
(надевает на детей шапочки птичек)

Вы теперь не просто дети,

А веселые скворцы!

Каждый домик занимайте,
Не зевайте, успевайте!

Игра №4 «Веселые скворцы»

(На полу раскладываются маленькие обручи. Их должно быть на один меньше, чем детей. Под веселую польку птички «летают» по залу, с окончанием музыки занимают свои домики (обручи), кто-то остается без домика.
Игра повторяется несколько раз.
Последний раз воспитатель выкладывает недостающий обруч, чтобы домиков хватило всем.)

Хорошие дети, умелые дети,
Вы – самые лучшие дети на свете!

Матрешка для вас кое-что припасла…
Я бубликов сдобных для вас принесла!
Матрешка выносит на красивом подносе бублики и раздает их детям.

Эстафеты №5 «Паромщик»

Дети делятся на две команды, один из участников садится на тележку, а другой участник толкает тележку, нужно переправится на другой берег. Выигрывает та команда, которая первая переправится на другой берег.

Эстафета №6 «Силачи»

Участники несут в руках сразу два мяча. Обегают конус, бегут обратно, передают товарищу 2 мяча. И так все игроки.

Как только мячи снова передали капитану, вся команда поднимает руки вверх, хором « мы»; это означает, что команда закончила эстафету.