муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 273»

Сценарий спортивного развлечения в средней группе
«Весёлые старты»

Подготовили и провели воспитатель средней группы Леонтьева Э.Н.
Инструктор по физической культуре Ласенко Т.Н.

Цель: создание благоприятного эмоционального состояния посредством игровых упражнений и подвижных игр.

Задачи:

- В игровой форме закреплять ранее полученные двигательные умения и навыки;
- Прививать любовь к спорту и физической культуре;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Ход спортивного развлечения

Дети выходят и строятся на спортивной площадке детского сада.

Воспитатель: Здравствуйте, участники! Очень рады видеть всех на спортивных развлечениях! Я не зря сейчас с вами поздоровалась, так как слово «здравствуйте» означает пожелание каждому из вас здоровья. Ребята, а для того чтобы быть здоровым, что нужно делать и чем заниматься? (Ответы детей)

Воспитатель: Ребята желаем вам не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении ваше его здоровья. Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем музыкальную разминку. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

Музыкальная разминка

(движения под музыку)

Воспитатель: Молодцы! Ну, что же, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному - эстафетам!

Эстафета «Извилистый бег».

Спортивное оборудование кегли. Исходная позиция команды в колонну по одному.

Правила эстафеты по команде ведущего участники по очереди бегут по заданной дистанции, обегая змейкой кегли туда и обратно. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

Воспитатель: Молодцы ребята, справились с заданиями, а сейчас мы с вами немного отдохнем и поиграем в игру: Если да – хлопаете, если нет – топаете.

«Да, нет».

Каша вкусная еда
Это нам полезно? (Да)
Лук зеленый иногда
Нам полезен детки? (Да)
В луже грязная вода
Нам полезна иногда? (Нет)
Щи - отличная еда
Это нам полезно? (Да)
Мухоморный суп всегда
Это нам полезно? (Нет)
Фрукты – простокрасота!
Это нам полезно? (Да)
Грязны хягоди иногда
Съесть полезно, детки? (Нет)
Овощ ей растет грядка.
Овощ и полезны? (Да)
Сок, компотики иногда
Нам полезны, дети? (Да)
Съесть мешок больш ой конфет
Это вредно, дети? (Да)
Лиш ь полезная еда
На столе у нас всегда! (Да)

Эстафета «Картошка в ложке».

Участник бегает ориентир, держа на вытянутой руке ложку с большой картофелиной, передает следующему участнику команды. Если картофелина упала, кладет в ложку и продолжает бег. Без картофелины нельзя!

Инструктор: Молодцы ребята! Какие вы ловкие, быстрые, давайте загадки?

Загадки

Круглая, а не мяч.
Желтая, а не масло.
С хвостиком, а не мышь. (Репа)

В земле сидит, хвост вверх глядит.
Сахар можно не её добыть.
И ли вкусный борщ сварить. (Свекла)

Любопытный красный нос
Помакушку в землю врос.
Лишь торчит на грядке
Зелены е пятки. (Морковь)

Пятьдесят косынок,
Пятьдесят платков,
Носит баба эта,
И -все без узелков. (Капуста)

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки. (Яблоко)

Закопали в землю в мае
И сто дней не вынимали,
А копать под осень стали
Не одну наш ли, а десять. (Картошка)

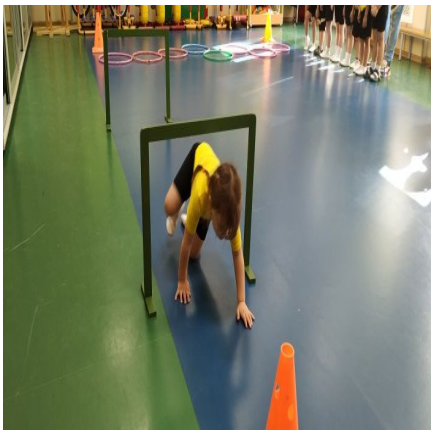
Инструктор: Молодцы! Хорошо отгадываете загадки. Дети, а что осенью растет в лесу? (Грибы) Правильно. Мы сейчас тоже будем собирать грибы.

Подвижная игра «Соберишки»

Дети делятся на команды. По одному дети бегут к полянкам, выбравший кубик, возвращаются обратно, положивший кубик в корзину. Дотронувшись до плеча, следующий игрока, встает в конец колоны. И групп продолжается следующий участник. Побеждает та команда, кто быстрее соберет все свои кубики с полянки.

Воспитатель: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – вы играли все, т.к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу и наших гостям самую добрую, какую только можно улыбку.

Отчет спортивного развлечения в средней группе
«Весёлые старты»



15:25
4G
91 %

15:24
4G
92 %