



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №273
Г. Л. Фадеева

**Организация режима дня в группе старшего дошкольного
возраста (от 5 до 6 лет) МАДОУ № 273
Холодный период**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей | 09.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.25 |
| Возращение с прогулки, игры | 12.25 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00 – 15.30 |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.15 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой | 18.45 – 19.00 |