



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №273
Г. Л. Фадеева

**Организация режима дня в группе среднего дошкольного
возраста (от 4 до 5 лет) МАДОУ № 273
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.15
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.15
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.45 – 19.00