

## ***Основные рекомендации родителям:***

1. Не оставляйте малолетнего ребёнка без присмотра, даже на короткий промежуток времени.
2. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
3. Используйте «детский замок».
4. Следите за правильной расстановкой мебели: у ребёнка не должно быть возможности забираться на подоконники.
5. Находясь с ребёнком около окна – всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.
6. Простой способ защиты – демонтировать ручки окон, убрать их подальше от ребёнка и использовать только по мере надобности.

### **НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они НЕ предназначены для защиты от падения!**

**Кататравма (падение с высоты)** – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

#### ***ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!***

Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).

Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.**

Открывающиеся окна и балконы должны быть **абсолютно недоступны** детям.

#### ***Уважаемые родители, следуйте этим простым, но необходимым правилам:***

- Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
- Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.
- По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
- Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько дюймов.
- Защитите окна, вставив оконные решетки. Решетки защитят детей от падения из открытых окон.
- Если вы что-то показываете ребенку из окна - всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.
- Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.
- Если необходимо оставить ребенка одного в комнате даже на короткий срок.